

# Campaña Deportiva Municipal 2019-2020





**08****CURSOS DEPORTIVO**

Natación - Patinaje - Tenis - Pádel - Bádminton - Esgrima  
Tiro con Arco - Billar - Boxeo Olímpico - Preparacion  
Carreras Populares

**12****ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES**

Fútbol/Fútbol-Sala - Tenis - Pádel - Natación - Bádminton  
Frontenis - Ajedrez - Ciclismo-Triatlón - Billar - Esgrima, Tenis de  
Mesa - Salvamento - Iniciacion al Boxeo, Kick-Boxing - Pelota

**16****FÍSICO DEPORTIVAS INFANTILES**

Psicomotricidad - Peque-Aeróbic - Aeróbic-Step - Juegos  
Recreativos en el Agua - A Bailar - Capoeira - Matrogimnasia

**18****ADULTOS (15-65 AÑOS)**

Gimnasia de Mantenimiento - Gimnasia Suave: Estiramientos y  
Relajación - Natación y Salud - Aqua-Running - Pilates  
Aquagim-Step - Hidro-Bike - Fitness-Acuatico - Aeróbic-Step  
Botas de Rebote - Tonificación Muscular - Gap - Gimnasia Aeróbica  
Baile: Ritmos Latinos - Baile: Danza Tradicional - Zumba -  
Ciclo-Indoor - Yoga - Capoeira - Stretching - Entrenamiento funcional

**25****MAYORES DE 65 AÑOS**

Gimnasia De Mantenimiento - Gimnasia Suave - Aquagim  
Bailes Latinos - Hidro-Bike - Yoga

**27****DEPORTIVO-RECREATIVAS**

XL Trofeo Navidad Fútbol-Sala - XL Trofeo Primavera de  
Baloncesto - XXXIII Torneo Municipal de Minivoleibol  
XX Torneo Municipal de Fútbol-7 Infantil  
XXVIII Torneo Municipal de Frontenis

**29****RECREACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Día de la Bicicleta

**30****JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES**

Liga Municipal de Voleibol  
Liga Municipal de Baloncesto - Fútbol Primavera

# NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

## 1ª DURACIÓN DE LA CAMPAÑA.

De octubre de 2019 a mayo de 2020

## TURNOS

### 1º Turno. Cuatrimestre del 7 de octubre de 2019 al 31 de enero de 2020.

Días en los que no hay clase. festivos, 1 al 3 de noviembre, del 6 al 9 de diciembre, y entre el 23 de Diciembre de 2019 y el 7 de enero de 2020.

### 2º Turno. Cuatrimestre del 1 de febrero al 31 de mayo de 2020.

Días en los que no hay clase. Del 20 al 24 de Febrero, periodos del 3 al 13 de abril, del 23 al 26 de abril, y 1 de mayo de 2020.

## 2ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

### Presentación de solicitudes. Plazo. Del 4 al 9 de Septiembre de 2019

Se podrán presentar inscripciones.

1.- De manera presencial, hasta las 14.00 horas del lunes día 9 de septiembre, en el Departamento Municipal de Deportes y en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto. de Soria – Plaza Mayor), en horario de oficina presentando modelo normalizado de solicitud.

2.- A través de INTERNET se podrán presentar solicitudes hasta las 24.00 horas del lunes día 9 de septiembre de 2019, en la página deportes.soria.es

**Para poder realizar la inscripción a través de la Web , es necesario disponer de Identificador (Nº PERSONAL). En caso contrario, ha de acudir al Departamento Municipal de Deportes, con Documento de Identidad o copia del mismo para realizar el ALTA.**

Las solicitudes pertenecientes a menores de 18 años que no dispongan de nº personal, irán acompañadas, necesariamente, de copia de documento acreditativo de su identidad.

**En las actividades incluidas en el programa “CURSOS DEPORTIVOS” (Natación, Patinaje, Tenis, Padel, Bádminton, Tiro con arco, Esgrima, Carreras Populares, Boxeo Olímpico y Billar), los interesados tendrán la posibilidad de SOLICITAR 1º TURNO, 2º TURNO (O AMBOS), es decir, que los turnos SE SOLICITAN POR SEPARADO, de manera que cada uno computa como una opción.**

**EN EL RESTO DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA, se solicitará el primer turno, pudiendo el participante al que se le ha adjudicado la plaza y una vez confirmada mediante su abono o pago , RENOVAR la misma para el segundo turno, en el periodo previsto. Por tanto a la hora de rellenar la solicitud para estas actividades no será necesario consignar “turno”.**

## 3ª.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un mínimo de ocupación del 30% sobre el número total de plazas ofertadas por Grupo. De no alcanzar este porcentaje, los inscritos podrán solicitar la devolución de cuota, o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

#### **4ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN.**

Siempre la indicada en el programa de actividades, con la salvedad de la posibilidad que **para los mayores de 65 años, se podrán inscribir en las actividades deportivas de 15 a 65 años, abonando el 50 % de la cuota de la actividad.**

#### **5ª-PLAZAS CONVOCADAS.**

Son siempre limitadas al número de participantes por grupo reflejado en el programa de cada una de las actividades; si bien por razones del tipo de modalidad, condiciones de los alumnos, etc. este número podrá ser ligeramente modificado, si los técnicos del Departamento Municipal de Deportes así lo aconsejan.

#### **6ª- DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES.**

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y en las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34.

#### **7ª- REINTEGRO DE CUOTAS.**

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

**La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad**

#### **8.- CAMBIO DE “GRUPO” DE ACTIVIDAD.**

**No se contempla la posibilidad de asistir a más de un grupo por turnicidad laboral del participante, ni por cualquier otra causa.**

#### **9ª-SEGUROS.**

**De Responsabilidad Civil.** Los participantes disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.

**De Accidentes.** El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a los participantes inscritos en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. El participante que desee acogerse a este Seguro Privado, deberá abonar el coste del mismo. En el caso de no desear utilizar este Seguro, el participante se hará cargo de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.

**Precio del Seguro.** 5€ por persona y cuatrimestre para todas las actividades, excepto “Competiciones deportivo-recreativas”. **Cobertura del Seguro.** Gastos ilimitados de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad. Los usuarios inscritos en esta Campaña aceptan en todos sus términos las condiciones reflejadas en el programa general.

#### **10ª-DECLARACIÓN INCORRECTA.**

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

# NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS

## 1ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS AL SORTEO.

Día **11 de septiembre de 2019**, en el Departamento Municipal de Deportes, en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto de Soria - Plaza Mayor) y en la **web. deportes.soria.es**

## 2ª.- SORTEO.

El **jueves día 12 de septiembre de 2019**, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía).

## 3ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS.

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de los solicitantes, se adjudicará un grupo de Actividad en un Turno de los propuestos. En este primer barrido, quedarán excluidas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas. Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre **TODOS** los solicitantes que estén interesados, un segundo grupo de actividad; y siguiendo la misma mecánica, entre todos los solicitantes se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.

## 4ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LOS PARTICIPANTES AGRACIADOS.

Del **16 al 23 de Septiembre**, en el Departamento de Deportes, en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto de Soria – Plaza Mayor), y en la página web. **deportes.soria.es**

## 5ª.-CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO.

Del **16 al 23 de septiembre**. Durante este periodo se podrá realizar.

a) *Recogiendo el recibo correspondiente en el Departamento de Deportes y en horario de oficina, para su abono en este mismo plazo (del 16 al 23 de Septiembre de 2019) en cualquier oficina de Caja Rural de la ciudad.*

b) *Abonando la plaza, a través de la página web. deportes.soria.es (el plazo, a través de la Web, finaliza el **lunes día 23 de Septiembre a las 24 h.**)*.

## 6ª.- PLAZAS NO OCUPADAS A TRAVÉS DEL SORTEO.

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de sorteo, se adjudicarán, a partir de las **OCHO** de la mañana del **jueves día 26 de Septiembre**, en.

-El **Departamento Municipal de Deportes**. De manera presencial, por riguroso orden de llegada.

La **Página Web. deportes.soria.es**

## 2º TURNO. FEBRERO A MAYO 2020

### 1º.- Renovación de Plazas

En los programas. Escuelas Deportivas, Actividades Físico-deportivas Infantiles, Actividades Físicas para Adultos, y para mayores de 65 años.

#### **PLAZO de RENOVACIÓN . del 8 al 13 de Enero de 2020.**

Durante este plazo se podrá renovar la plaza mediante.

-La recogida presencial del recibo en el **Departamento Municipal de Deportes** en -La recogida presencial del recibo en el Departamento Municipal de Deportes en horario de oficina, para su abono en cualquier oficina de la capital de Caja Rural, finalizando el plazo a las 14.00 horas del lunes **día 13 de Enero de 2020**, en este supuesto.

-El abono de la plaza a través de la página web. **deportesoria.es**, (el plazo, con esta fórmula finaliza a las 24.00 horas del día 13 de enero.)

### 2º.- Plazas **NO** ocupadas una vez finalizado el plazo de renovación.

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de renovación, se adjudicarán, **a partir de las OCHO de la mañana** del día **16 de Enero**, en .

-El **Departamento Municipal de Deportes**. De manera presencial, por riguroso orden de llegada.

-La **Página Web. *deportes.soria.es***

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES**



# NATACIÓN

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
MNT1	Matronatación (17-18)	17:00-17:30	A: Tejedor	L-X	15	58
MNT2	Matronatación (17-18)	17:00-17:30	A: Tejedor	M-J	15	58
MNT3	Matronatación (17-18)	17:30-18:00	A: Tejedor	L	15	29
MNT4	Matronatación (17-18)	17:30-18:00	A: Tejedor	X	15	29
MNT5	Matronatación (17-18)	17:30-18:00	A: Tejedor	M-J	15	58
MNT6	Matronatación (17-18)	17:00-17:30	A: Tejedor	V	15	29
MNT7	Matronatación (17-18)	17:30-18:00	A: Tejedor	V	15	29
MNT8	Matronatación (17-18)	18:00-18:30	A: Tejedor	V	15	29

NTPE1	PEQUES (15-16)	18:00-18:45	A: Tejedor	L-X	30	78
NTPE2	PEQUES (15-16)	18:00-18:45	A: Tejedor	M-J	30	78
NTPE3	PEQUES (15-16)	18:45-19:30	A: Tejedor	L	30	39
NTPE4	PEQUES (15-16)	18:45-19:30	A: Tejedor	X	30	39
NTPE5	PEQUES (15-16)	18:45-19:30	A: Tejedor	M-J	30	78
NTPE6	PEQUES (15-16)	18:30-19:15	A: Tejedor	V	30	39
NTPE7	PEQUES (15-16)	19:15-20:00	A: Tejedor	V	30	39

NTNI1	NIÑOS (08-14)	16:45-17:30	Fuente del Rey	L-X	35	68
NTNI2	NIÑOS (08-14)	16:45-17:30	Fuente del Rey	M-J	35	68
NTNI3	NIÑOS (08-14)	17:30-18:15	Fuente del Rey	L-X	35	68
NTNI4	NIÑOS (08-14)	17:30-18:15	Fuente del Rey	M-J	35	68
NTNI5	NIÑOS (08-14)	18:15-19:00	Fuente del Rey	L-X	35	68
NTNI6	NIÑOS (08-14)	18:15-19:00	Fuente del Rey	M-J	35	68
NTNI7	NIÑOS (08-14)	16:15-17:00	Fuente del Rey	V	35	34
NTNI8	NIÑOS (08-14)	17:00-17:45	Fuente del Rey	V	35	34
NTNI9	NIÑOS (08-14)	17:45-18:30	Fuente del Rey	V	35	34
NTNI10	NIÑOS (08-14)	18:30-19:15	Fuente del Rey	V	35	34
NTNI11	NIÑOS (08-14)	19:15-20:00	Fuente del Rey	V	35	34

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
NTA1	De 15 a 65 años	10:00-10:45	Fuente del Rey	L-X	30	68
NTA2	De 15 a 65 años	10:15-11:00	Fuente del Rey	M-J	30	68
NTA3	De 15 a 65 años	11:00-11:45	Fuente del Rey	M-J	30	68
NTA4	De 12 a 65 años	19:00-19:45	Fuente del Rey	L-X	30	68
NTA5	De 12 a 65 años	19:00-19:45	Fuente del Rey	M-J	30	68
NTA6	De 15 a 65 años	19:45-20:30	Fuente del Rey	L-X	30	68
NTA7	De 15 a 65 años	19:45-20:30	Fuente del Rey	M-J	30	68
NTA8	De 15 a 65 años	20:30-21:15	Fuente del Rey	L-X	30	68
NTA9	De 15 a 65 años	20:30-21:15	Fuente del Rey	M-J	30	68
NTA10	De 15 a 65 años	21:15-22:00	Fuente del Rey	L-X	30	68
NTA11	De 15 a 65 años	21:15-22:00	Fuente del Rey	M-J	30	68

NTM1	MAYORES 65 años	08:45-09:30	Fuente del Rey	M-J	35	22
NTM2	MAYORES 65 años	09:15-10:00	Fuente del Rey	L-X	35	22
NTM3	MAYORES 65 años	09:30-10:15	Fuente del Rey	M- J	35	22
NTM4	MAYORES 65 años	10:45-11:30	Fuente del Rey	L-X	35	22
NTM5	MAYORES 65 años	11:30-12:15	Fuente del Rey	L-X	35	22
NTM6	MAYORES 65 años	11:45-12:30	Fuente del Rey	M-J	35	22
NTM7	MAYORES 65 años	12:15-13:00	Fuente del Rey	L-X	35	22
NTM8	MAYORES 65 años	12:30-13:15	Fuente del Rey	M-J	35	22

NTA4 y NTA5 Se dividirá de dos grupos: de 12 a 16 años y de 16 a 65 años



## PATINAJE

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PTNI1	NIÑOS (05-14)	17:00-18:00	San Andrés: N2	M-J	30	42
PTNI2	NIÑOS (05-14)	17:00-18:15	San Andrés: N2	V	30	29
PTA1	ADULTOS (04 y anter)	20:45-22:00	San Andrés: N2	L-X	25	55
PTA2	ADULTOS (04 y anter)	18:15-19:30	San Andrés: N2	V	25	35



## TENIS

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
TEA1	ADULTOS (02 y ant:)	+18:30	Cancha F: del Rey	L-X	32	78
TEA2	ADULTOS (02 y ant:)	+18:30	Cancha F: del Rey	M- J	32	78

1 h: de actividad por día, a determinar por el profesorado:



## PADEL

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
PDA1	ADULTOS (02 y ant:)	entre 16:00-20:00	Pista S: Andrés	S	24	42
PDA2	ADULTOS (02 y ant:)	entre 09:00-14:00	Pista S: Andrés	D	30	42

1 h: de actividad por día, a determinar por el profesorado:



## BADMINTON

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
BAD1	ADULTOS (04 y ant:)	20:30- 21:30	F: del Rey 1-2	L-X	32	37



## ESGRIMA

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
ESGA1	ADULTOS (02 y ant:)	20:00-21:00	Fuente del Rey G1	L-X	8	65



## TIRO CON ARCO

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
ARN1	Niños (05-09)	19:00-20:00	Grada E: Los Pajaritos	X	10	36
ARA1	ADULTOS (04 y ant.)	20:00-21:00		X	10	42
ARA2*	ADULTOS (04 y ant.)	19:00-21:00		M	10	72

\*Perfeccionamiento: es imprescindible haber realizado un curso previo de iniciación:



## BILLAR ADULTOS

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
BIA1	Todas las edades	20:00- 21:00	Casino Amistad	L	12	40
BIA2*	Todas las edades	21:00- 22:00	Casino Amistad	L	12	40
BIA3*	Todas las edades	20:00- 21:00	Casino Amistad	J	12	40
BIA4	Todas las edades	21:00- 22:00	Casino Amistad	J	12	40

\*BIA-2 y 3:- Perfeccionamiento



## PREPARACIÓN CARRERAS POPULARES

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
CP1	ADULTOS (04 y ant)	20:00-21:00	San Andrés	M-J	60	37



## BOXEO OLÍMPICO

turnos: 1º Del 7 de Octubre 2019 a 31 Enero 2020: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2020

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
BOXEA	ADULTOS (04 y ant)	18:30-19:30	Sala boxeo Caep P: Pajaritos	L-X	20	37



# FUTBOL: FUTBOL SALA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
EFU1	Niños/as (08-13)	17:30-20:30	San Andrés: Cancha 2 y Campo	L - X	100	42

\* 1h: de actividad por día que determinará el profesorado:



# TENIS

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
ETE1	Niños/as: (03-13)	1 hora	San Andrés: Pistas	S mañ:	76	44
ETE2	Niños/as: (03-13)	1 hora	San Andrés: Pistas	S tarde	48	44
ETE3	Niños/as: (03-13)	1 hora	San Andrés: Pistas	D mañ:	56	44
ETE4	Mini Tenis (2014)	12:00-13:00	San Andrés: Pistas	D	20	44

\* El horario de la clase será determinado por el profesorado (Excepto en minitenis)



# PADEL

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
EPD1	Niños/as: (03-12)	Entre 10-14	Pista San Andrés	S	24	46

\* 1 hora de actividad a determinar por el profesorado



# NATACIÓN

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
	Niños/as: (05-13)	17:30 -19:00	Ángel Tejedor	entre L-V	60	46

Inscripciones: A lo largo del mes de octubre previa prueba satisfactoria de ingreso, que se podrá realizar en el horario de la escuela a partir del día 7 de octubre:



## BADMINTON

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
EBA1	Mini Badminton Niños/as: (09-13)	18:30-19:30	Fuente del Rey 2	L-X	16	27
EBA2	Mini Badminton Niños/as: (09-13)	18:30-19:30	Fuente del Rey 2	M-J	16	27
EBA3	Niños/as: (05-09)	19:30-20:30	Fuente del Rey 2	L-X	16	27



## FRONTENIS

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
EFR1	Niños/as: (03-11)	17:00-19:00	Frontón de Juventud	Entre M y V	66	24

1 hora de actividad a determinar por el profesorado



## AJEDREZ

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
EAJ1	Niños/as (06-14)	18:30 – 19:45 (iniciación-basico)	Centro Civico Becquer	V	100	24
		19:45 – 21:00 (intermedio-avanzado)				



## CICLISMO Y TRIATLÓN

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
ECI1	Niños/as (04-10)	17:00-18:15 16:00- 17:30	P: Pajaritos Piscina A:Tejedor	L-X M	25	42

Lunes y Miércoles: ciclismo y/o carrera (de 17:00 a 18:15 horas):

Martes: natación (de 16:00 a 17:30 horas):



## ESCUELA DE BILLAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
EBI1 (inic)	Todas las edades	12:00-13:00	Casino Amistad	D	12	36
EBI2 (Perf:)	Todas las edades	13:00-14:00	Casino Amistad	D	12	36



## ESCUELA DE ESGRIMA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
ESGN11	INIC:NIÑOS (03-08)	18:00-19:00	Fte del Rey G1	L-X	8	60
ESGN12	PERFECCIONA (02-07)	19:00-20:00	Fte del Rey G1	L-X	6	60



## TENIS DE MESA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
ETM	Todas las edades	Entre 17:00 -19:00	P: Juventud	L a V	24	46

1 hora de actividad a determinar por el profesorado:

Cada alumno deberá aportar la raqueta de tenis de mesa:



## ESCUELA DE PELOTA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
PEL	Niños/as (03-11)	17:00 -19:00	Frontón Juventud	L	30	24



## KICKBOXING

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
KICK	Niños/as: (07-13)	19:00-20:00	Gimnasio nº 2 San Andres	L-X	26	41

Será imprescindible aportar material (guantes y espinilleras), por parte del alumno:  
Para los exámenes del cinturón, tendrán que abonar los derechos de la licencia cada alumno:



## INICIACION AL BOXEO

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
BOXEN	Niños/as: (07-13)	18:30-19:30	Sala boxeo Caep P: Pajaritos	M-J	20	41



## SALVAMENTO

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
SALV1	Niños/as: (09-12)	16:30-17:30	Ángel Tejedor	M-J	14	41
SALV2	Niños/as: (03-08)	16:30-17:30	Ángel Tejedor	L-X-V	16	41



## PSICOMOTRICIDAD

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
PS1	Niños/as:(14-16)	17:10-18:00	A: Tejedor G 2	L-X	30	37
PS2	Niños/as:(14-16)	17:10-18:00	Fte del Rey G 2	M-J	30	37



## PEQUE - AEROBIC

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
AEP1	Niños/as (10-13)	17:10-18:00	A: Tejedor, G 3	L-X	20	41



## AEROBIC-STEP

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
AEIN1	Niños/as (05-10)	18:10-19:00	A: Tejedor, G 3	L-X	20	41



## JUEGOS RECREATIVOS EN EL AGUA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
JRAQ1	Niños/as (06-11)	19:00-19:45	Piscina A: Tejedor	M-J	25	42



## A BAILAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
BAL11	Niños/as (05-12)	17:10 – 18:00	A: Tejedor G 3	M-J	20	41
BAL12	Niños/as (04-11)	18:10-19:00	Fte: del Rey G 2	L-X	20	41

Preparación de Coreografías de varios estilos: funky, hip-hop, streetdance...



## MATROGIMNASIA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
MNTGM	Niños/as (17-18)	18:10-19:00	San Andrés	L-X	15	42

Los alumnos realizarán la actividad junto con el padre ó la madre:



## CAPOEIRA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
CAPN	Hasta 16 años	16:30-17:30	San Andrés	M-J	25	42



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
GMA1	De 15 a 65 años	9:30-10:20	San Andrés G2	L-X-V	25	65
GMA2	De 15 a 65 años	10:30-11:20	San Andrés G1	L-X-V	25	65
GMA3	De 15 a 65 años	10:30-11:20	San Andrés G2	M-J	25	44
GMA4	De 15 a 65 años	18:10-19:00	A Tejedor G2	L-X	25	44
GMA5	De 15 a 65 años	19:10-20:00	F: del Rey G2	M-J	25	44
GMA6	De 15 a 65 años	20:10-21:00	F: del Rey G2	M-J	25	44

Exigencia física: media      Dificultad motriz: baja



## GIMNASIA SUAVE (ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN)

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
GSA1	De 15 a 65 años	11:30-12:20	Fuente Rey G2	M-J	25	44
GSA2	De 15 a 65 años	19:10-20:00	A Tejedor G 2	M-J	25	44

Exigencia física: baja      Dificultad motriz: baja



## NATACION Y SALUD

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
NTS1	De 15 a 65 años	19:15-20:15	A: Tejedor	V	22	32

Exigencia física: media      Dificultad motriz: media



## AQUA RUNNING

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
RQA	De 15 a 65 años	20:15-21:15	A: Tejedor	V	22	32

Exigencia física: media      Dificultad motriz: media



# PILATES

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
PI1	De 15 a 65 años	09:00-09:50	A: Tejedor G 3	L-X	18	46
PI2	De 15 a 65 años	09:30-10:20	A: Tejedor G 2	M-J	18	46
PI3	De 15 a 65 años	10:30-11:20	A: Tejedor G 2	M-J	18	46
PI4	De 15 a 65 años	18:10-19:00	A: Tejedor G 2	M- J	18	46
PI5	De 15 a 65 años	18:10-19:00	Fte del Rey G 2	M-J	18	46
PI6	De 15 a 65 años	19:10-20:00	Fte del Rey G 2	L-X	18	46
PI7	De 15 a 65 años	21:10-22:00	A: Tejedor G 2	M- J	18	46

Exigencia física: media      Dificultad motriz: media



# AQUAGIM- STEP

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
AQA1	De 15 a 65 años	10:00-10:45	A: Tejedor	M-J	25	74
AQA2	De 15 a 65 años	10:45-11:30	A: Tejedor	M-J	25	74
AQA3	De 15 a 65 años	19:00 -19:45	A: Tejedor	L-X	25	74
AQA4	De 15 a 65 años	19:45-20:30	A: Tejedor	L-X	25	74
AQA5	De 15 a 65 años	20:30 - 21:15	A: Tejedor	L-X	25	74
AQA6	De 15 a 65 años	21:15-22:00	A: Tejedor	L-X	25	74

Exigencia física: media      Dificultad motriz: media



# HIDRO-BIKE (BICICLETA ESTÁTICA EN EL AGUA)

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
HSA1	De 15 a 65 años	12:15-13:00	A: Tejedor	L-X	9	84
HSA2	De 15 a 65 años	20:30-21:15	A: Tejedor	M-J	9	84
HSA3	De 15 a 65 años	21:15-22:00	A: Tejedor	M-J	9	84

Exigencia física: media      Dificultad motriz: baja



## FITNESS-ACUATICO

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
FIA1	De 15 a 65 años	19:45-20:30	A:Tejedor	M-J	20	74

Exigencia física: media      Dificultad motriz: baja



## BOTAS DE REBOTE

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
BR1	De 15 a 65 años	11:30-12:20	Gim: P: San Andrés	L-X	12	46
BR2	De 15 a 65 años	18:00-18:45	Gim: P: San Andrés	L-X	12	46
BR3	De 15 a 65 años	18:00-18:45	Gim: P: San Andrés	M-J	12	46
BR4	De 15 a 65 años	19:00-19:45	Gim: P: San Andrés	M-J	12	46
BR5	De 15 a 65 años	21:00-21:45	Gim: P: San Andrés	L-X	12	46
BR6	De 15 a 65 años	21:00-21:45	Gim: P: San Andrés	M-J	12	46

Exigencia física: alta      Dificultad motriz: alta

Actividad que se practica con unas botas de rebote, en la cual se realizar un ejercicio que aumenta la agilidad, fortalece los músculos en general, proporciona un aumento de la fuerza, que fortalece los sistemas muscular y esquelético: Refuerza el corazón y otros músculos del cuerpo: La acción de rebote contra la gravedad sin sacudir el sistema muscular y el esquelético, es uno de los más beneficiosos ejercicios aeróbicos:



## AEROBIC-STEP

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
AEA1	De 15 a 65 años	10:30-11:20	A:Tejedor G 3	M-J	25	46
AEA2	De 15 a 65 años	11:30-12:20	Fte del Rey G 2	L-X	25	46
AEA3	De 15 a 65 años	19:10 –20:00	A:Tejedor G 3	M-J	25	46
AEA4	De 15 a 65 años	20:10-21:00	A:Tejedor G 3	M-J	25	46

Exigencia física: alta      Dificultad motriz: alta



## TONIFICACION MUSCULAR

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
TM1	De 15 a 65 años	10:30-11:20	Fte del Rey G 2	M-J	25	46
TM2*	De 15 a 65 años	19:10-20:00	A: Tejedor G 3	L-X	25	46
TM3	De 15 a 65 años	20:10-21:00	Fte del Rey G 2	L-X	25	46
TM4*	De 15 a 65 años	21:00-22:00	A: Tejedor G 3	M-J	25	46

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media

Las clases de tonificación muscular en la instalación Angel Tejedor, se practicarán además TRX (que es entrenamiento basado en la tonificación muscular, que se realiza mediante cuerdas ancladas en el techo, permitiendo trabajar movimientos que implican grandes grupos musculares):



## STRETCHING

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
STR1	De 15 a 65 años	21:10-22:00	Fte del Rey G 2	L-X	25	46

Es un tipo de Gimnasia que permite incrementar la flexibilidad y movilidad de las articulaciones:



## Entrenamiento Funcional

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
CRF1	De 15 a 65 años	20:00-20:30	A: Tejedor G 3	L-X	15	46
CRF2	De 15 a 65 años	20:30-21:00	A: Tejedor G 3	L-X	15	46

Entrenamiento Funcional es un tipo de entrenamientos de ejercicios variados ejecutados de forma intensa: Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza, de flexibilidad y de velocidad:



## CAPOEIRA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
CAPO	De 15 a 65 años	20:00-21:00	San Andrés G2	M-J	25	46

Es una actividad física de expresión corporal que combina danza, música y acrobacias:



## GAP (GLUTEOS, ABDOMINALES, PIERNAS)

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
GAP1	De 15 a 65 años	10:30-11:20	Fte del Rey G 2	L-X	25	46
GAP2*	De 15 a 65 años	11:30-12:20	A: Tejedor G 3	L-X	25	46
GAP3*	De 15 a 65 años	18:10- 19:00	A: Tejedor G 3	M-J	25	46
GAP4	De 15 a 65 años	19:10-20:00	San Andres G1	M-J	25	46
GAP5*	De 15 a 65 años	20:10-21:00	A: Tejedor G 2	M-J	25	46
GAP6	De 15 a 65 años	21:10-22:00	Fte del Rey G 2	M-J	25	46

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media

Las clases de GAP, además se practicarán entrenamientos basados en la resistencia cardiovascular por medio de movimientos repetitivos, se practica con una CAMA ELASTICA, y coordinados con una metodología de trabajo, cuidando la tecnica y la posición corporal:



## GIMNASIA AEROBICA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
AEBX1	De 15 a 65 años	21:10-22:00	A: Tejedor G3	L-X	25	46

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta

Este tipo de actividad aeróbica que se practicará con una cama elástica:



## BAILE: RITMOS LATINOS

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
BLA1	De 15 a 65 años	09:30-10:20	A Tejedor G 2	L-X	25	46
BLA2	De 15 a 65 años	20:10-21:00	A Tejedor G 2	L-X	25	46

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



## BAILE ESPAÑOL Y SEVILLANAS

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
DTP1 iniciación	De 15 a 65 años	18:30-19:30	Gimnasio Edificio Policia Local: C/ Pozo Albar:	M-J	16	46
DTP2 avanzado	De 15 a 65 años	19:30-20:30		M-J	16	46

Exigencia física: media Dificultad motriz: media

Aprendizaje y perfeccionamiento de las sevillanas e iniciación al baile español:



## ZUMBA

turnos: 1º (De Octubre a Enero )

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
DZA1	De 15 a 65 años	10:30-11:20	A: Tejedor G 2	L-X	25	46
DZA2	De 15 a 65 años	19:10-20:00	A: Tejedor G 2	L-X	25	46
DZA3	De 15 a 65 años	21:10-22:00	A: Tejedor G 2	L-X	25	46

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



# CICLO-INDOOR

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
SPA1	De 15 a 65 años	9:00–9:45	A: Tejedor G 1	L-X	15	88
SPA2	De 15 a 65 años	9:00–9:45	A: Tejedor G 1	M-J	15	88
SPA3	De 15 a 65 años	10:30–11:15	A: Tejedor G 1	L-X	15	88
SPA4	De 15 a 65 años	10:30–11:15	A: Tejedor G 1	M- J	15	88
SPA5	De 15 a 65 años	18:30–19:15	A: Tejedor G 1	L-X	15	88
SPA6	De 15 a 65 años	18:30–19:15	A: Tejedor G 1	M- J	15	88
SPA7	De 15 a 65 años	19:15–20:00	A: Tejedor G 1	L- X	15	88
SPA8	De 15 a 65 años	19:15–20:00	A: Tejedor G 1	M- J	15	88
SPA9	De 15 a 65 años	20:00–20:45	A: Tejedor G 1	L-X	15	88
SPA10	De 15 a 65 años	20:00–20:45	A: Tejedor G 1	M- J	15	88
SPA11	De 15 a 65 años	20:45–21:30	A: Tejedor G 1	L- X	15	88
SPA12	De 15 a 65 años	20:45–21:30	A: Tejedor G 1	M-J	15	88
SPA13	De 15 a 65 años	21:30–22:15	A: Tejedor G 1	L- X	15	88
SPA14	De 15 a 65 años	21:30–22:15	A: Tejedor G 1	M-J	15	88

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



# YOGA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA Cuatri:
YG1	De 15 a 65 años	10:30-11:20	San Andrés G1	L-X	20	47
YG2	De 15 a 65 años	11:30-12:20	San Andrés G1	L-X	20	47
YG3	De 15 a 65 años	19:10-20:00	San Andrés G1	L-X	20	47
YG4	De 15 a 65 años	20:10-21:00	San Andrés G1	L-X	20	47
YG5	De 15 a 65 años	20:10-21:00	San Andrés G1	M-J	20	47
YG6	De 15 a 65 años	21:10-22:00	San Andrés G1	M-J	20	47

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



## GIMNASIA MANTENIMIENTO

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GMM1	mayores 65 años	09:30- 10:20	A: Tejedor G 3	M-J	20	24
GMM2	mayores 65 años	09:30-10:20	Fte del Rey G 2	M-J	20	24
GMM3	mayores 65 años	10:00- 10:50	A: Tejedor G 3	L-X	20	24

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



## GIMNASIA SUAVE *(estiramientos y relajación)*

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GSM1	mayores 65 años	09:30-10:20	Fuente Rey G 2	L-X	20	24
GSM2	mayores 65 años	11:30-12:20	A: Tejedor G 2	M-J	20	24

Exigencia física: baja Dificultad motriz: media



## AQUAGIM

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AQM1	mayores 65 años	9:15 - 10:00	A: Tejedor	L-X	35	26
AQM2	mayores 65 años	9:15 - 10:00	A: Tejedor	M- J	35	26
AQM3	mayores 65 años	10:00 -10:45	A: Tejedor	L-X	35	26
AQM4	mayores 65 años	11:30-12:15	A: Tejedor	M- J	35	26
AQM5	mayores 65 años	10:45-11:30	A: Tejedor	L-X	35	26

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



## BAILES LATINOS

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BLM1	mayores 65 años	11:30-12:20	A: Tejedor G 2	L-X	35	24

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



## HIDRO-BIKE

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
HSM1	mayores 65 años	10:00-10:45	Piscina A: Tejedor	V	9	24
HSM2	mayores 65 años	11:30-12:15	Piscina A: Tejedor	L-X	9	42

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



## YOGA

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

CÓDIGO ACT:	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGM1	mayores 65 años	10:30-11:20	San Andrés G1	M-J	20	24
YGM2	mayores 65 años	11:30-12:20	San Andrés G1	M-J	20	24

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



## **XL TROFEO NAVIDAD FÚTBOL SALA**

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 21 de Diciembre al 5 de Enero	Hasta Cadete	8
Del 21 de Diciembre al 5 de Enero	Juvenil	15

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 25 de Noviembre al 5 de Diciembre de 2019.



## **XL TROFEO PRIMAVERA BALONCESTO**

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 3 al 13 de Abril de 2020	Hasta Cadete	8
Del 3 al 13 de Abril de 2020	Juvenil-Senior	15

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 9 al 20 de Marzo de 2020



## **XXXIII TORNEO MUNICIPAL MINIVOLEIBOL**

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 4 al 24 de Mayo	Hasta Cadete	8
Del 4 al 24 de Mayo	Juvenil-Senior	15

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 30 de marzo al 17 de Abril de 2020



## XX TORNEO MUNICIPAL FÚTBOL 7 INF:

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
1 al 19 de junio de 2020	Prebenjamin, Benjamín, Alevín e Infantil	12

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 4 al 15 de Mayo de 2020



## XXVIII TORNEO MUNICIPAL FRONTENIS

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
Del 1 al 19 de Junio de 2020	Todas	10

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 4 al 15 de Mayo del 2020



# DIA POPULAR DE LA BICICLETA

CÓDIGO ACT:	EDADES	CUOTA POR PERSONA
31 de mayo de 2020	Hasta 11 años	0
31 de mayo de 2020	De 12 años a 17 años	1
31 de mayo de 2020	Mayores de 18 años	2

INSCRIPCIONES: A través de la web [deportesoria.es](http://deportesoria.es), del 18 al 31 de mayo de 2020



## LIGA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Octubre a Marzo	Absoluta de 16 años en adelante	200

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 13 de Septiembre de 2019



## LIGA MUNICIPAL DE BALONCESTO

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Octubre a Marzo	Absoluta	250

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 13 de Septiembre de 2019



## FUTBOL

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR EQUIPO
De Marzo a Junio	Absoluta de 16 años en adelante	250

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 3 al 14 de Febrero de 2020

2019-2020



# ¡TODOS AL AGUA!

**ACTIVIDAD DIRIGIDA A TODAS LAS EDADES**

**HINCHABLES, JUEGOS, CIRCUITOS,  
MATRONATACIÓN, HIDROSPINNING,  
FITNESS ACUÁTICO...**

## **DOMINGOS**

**NOVIEMBRE: 10 y 17**

**DICIEMBRE: 1 y 15**

**ENERO: 12 y 19**

**FEBRERO: 2 y 9**

**SOLAMENTE TIENES QUE PAGAR TU  
ENTRADA A LA PISCINA**

**PISCINA ANGEL TEJEDOR**

**HORARIO: DE 11:00 horas A 13:00 horas**

# campaña deportiva municipal 2019-2020

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AYUNTAMIENTO DE SORIA: Pza. Mayor s/n

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO (S.A.C)

Tel: 975 232 866

E-mail: [deportes@ayto-soria.org](mailto:deportes@ayto-soria.org)

Web: [deportes.soria.es](http://deportes.soria.es)

**ES OBLIGATORIO ACCEDER  
A LAS CLASES CON LA  
TARJETA CIUDADANA**